

**DINAMIKA RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK
AUTIS BERPRESTASI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh :

Niza Anjari

F 100 120 122

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

**DINAMIKA RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK
AUTIS BERPRESTASI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Psikologi**

Diajukan Oleh:

NIZA ANJARI

F 100 120 122

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**DINAMIKA RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK
AUTIS BERPRESTASI**

Yang Diajukan Oleh :

NIZA ANJARI

F 100 120 122

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Setia Asyanti, S.Psi, M.Si

Surakarta, 12 Oktober 2016

HALAMAN PENGESAHAN
DINAMIKA RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK
AUTIS BERPRESTASI

Yang diajukan oleh

NIZA ANJARI

F 100 120 122

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari Kamis, 20 Oktober 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

Setia Asyanti, S.Psi, M.Si

(Ketua Dewan Penguji)



Dr. Sri Lestari., M.Si,

(Anggota I Dewan Penguji)



Dr. Nanik Prihartanti., M.Si

(Anggota II Dewan Penguji)

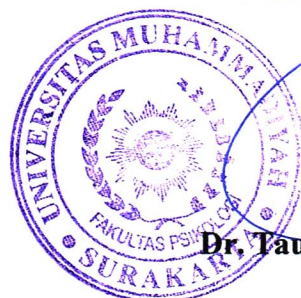


Surakarta, 20 Oktober 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Dr. Taufik, M.si, Ph.D.

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Niza Anjari

NIM : F 100 120 122

Fakultas/ Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **DINAMIKA RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG
MEMILIKI ANAK AUTIS BERPRESTASI**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 12 Oktober 2016

Yang menyatakan,



(Niza Anjari)

NIM. F100120122

MOTTO

“Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidup dan matiku semua hanya untuk Allah
Tuhan semesta alam.”

(QS. Al- An’am: 162)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila telah selesai (dari suatu
urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya
kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”

(Al-Insyirah, 5-8)

VISI, MISI DAN TUJUAN
PROGDI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

• **VISI**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai Risalah Islam dan Budaya Indonesia

• **MISI**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan Nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

• **TUJUAN**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

PERSEMBAHAN

Dengan setulus hati karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ *Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan dengan penuh rasa syukur atas karunia-Nya.*
- ❖ *Kedua orangtua penulis terutama almarhumah ibu tercinta yang tak henti-hentinya memberikan doa, nasehat, tauladan serta kasih sayang yang tak ternilai harganya di sepanjang hidup almarhumah.*
- ❖ *Kedua kakak penulis yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, kebersamaan dan dukungan bagi penulis.*
- ❖ *Mas zain dan semua sahabat penulis yang selalu memberi dukungan semangat dan doa bagi penulis serta menghibur disela kesibukan masing-masing.*
- ❖ *Almamater*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhammdulillahirobbil'alam, segala puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, taufik dan inayah-Nya kepada pikiran dan hati penulis sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, suri tauladan terbaik sepanjang masa dan yang selalu kita nantikan syafa'atnya di yaumul akhir.

Skripsi ini merupakan penelitian tentang dinamika resiliensi pada orangtua yang memiliki anak autisme berprestasi. Dinamika resiliensi yang berhasil terungkap pada penelitian ini, antara lain orangtua mengalami perasaan tertekan seperti stres dan putus asa, kemudian orangtua merasa iri dengan orangtua lain yang mempunyai anak normal sehingga mengakibatkan emosi yang tidak terkontrol (perasaan dan perilaku *negative*), namun orangtua mulai bisa menerima keadaan dengan bersikap sabar dan tenang karena dukungan keluarga (fase pemulihan). Kemudian orangtua mulai berkembang pesat dengan berusaha, berpikir positif untuk mengoptimalkan potensi anak dan selalu bersyukur kepada Allah SWT.

Diharapkan skripsi ini dapat menjadi masukan atau referensi yang berguna dalam kajian seputar dinamika resiliensi pada orangtua yang memiliki anak autisme. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik tidak terlepas dari bantuan serta

motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih sedalam-dalamnya kepada pihak tersebut, antara lain:

1. Bapak Taufik., M.Si, Ph.D, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan berbagai sumbangsih bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Setia Asyanti, S.Psi., M.Si, selaku pembimbing utama yang telah bersedia memberikan banyak perhatian, saran dan masukan, memberikan sumbangsih waktu dan pemikiranya, dan dengan penuh kesabaran membimbing proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi, Psi selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menjalani studi dari awal masuk hingga akhir.
4. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelayanan guna kelancaran administrasi bagi penulis selama menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.
5. Bapak dan Almarhumah ibu tercinta yang sangat penulis sayangi, terimakasih atas perhatian, semangat, doa dan dukungan serta kasih sayang yang begitu tulus terhadap penulis.
6. Kedua kakak penulis yaitu Ika Annuriyana dan Danang G Wibisono, terimakasih untuk kasih sayang serta doa dan dukungan bagi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.

7. *Special thank's to* Mas K Zain beserta keluarga atas doa, semangat, sumbangsih ide dan waktu sehingga penulis giat dalam menyelesaikan skripsi.
8. Zain, Nirmala, Reisa, Aqila, Yani, Alfi dan Ape terimakasih atas kebersamaan, doa, semangat, waktu dan canda tawanya dalam menghibur penulis.
9. Seluruh teman – teman asisten mata kuliah praktikum tes psikologi, yang telah memberikan kebersamaan, dukungan dan pengalaman selama kuliah di fakultas Psikologi ini.
10. Seluruh teman – teman penulis angkatan 2012 yang telah memberikan doa, dukungan dan kebersamaan selama di fakultas Psikologi.
11. Seluruh informan yang telah berkenan melungakan waktu dan memberi informasi secara detail pada peneliti.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas ilmu, dukungan, doa dan motivasinya, semoga Allah SWT membalas kebaikan masing-masing dan memberi kemudahan di setiap langkah. Aamiin.

Wassalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 10 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Manfaat Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Resiliensi	9

B. Autis	21
C. Dinamika Resiliensi Pada Orangtua Yang Memiliki Anak Autis Berprestasi 26	
D. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A. Gejala Penelitian	30
B. Definisi Operasional.....	30
C. Informan Penelitian.....	31
D. Pengumpulan Data	32
E. Validasi Data	35
F. Metode Analisis Data	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Persiapan Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan.....	63
BAB V	73
PENUTUP	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Informan Penelitian.....	31
Tabel 2. Pedoman Wawancara Informan : Orangtua dari Anak Autis	33
Tabel 3. Jadwal Pengambilan Data	43
Tabel 4. Data Keluarga Informan.....	46
Tabel 5. Informan Utama	47
Tabel 6. Informan Pendukung.....	47
Tabel 7. Matrik 1. Masalah Yang Dialami Informan.....	89
Tabel 8. Matrik 2. Reaksi Pertama Kali Ketika Mengetahui Anak Autis.....	90
Tabel 9. Proses Resiliensi	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Resiliensi informan 1	50
Gambar 2. Dinamika Resiliensi informan 2.....	53
Gambar 3. Dinamika Resiliensi informan 3.....	56
Gambar 4. Dinamika Resiliensi pada Orangtua yang Memiliki Anak Autis Berprestasi.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Fisik Penelitian	80
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.	81
Lampiran 3. Informed Consent.	83
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Matriks Dinamika Resiliensi.	89
Lampiran 5. Verbatim Dinamika Resiliensi Pada Orangtua yang Memiliki Anak Autis Berprestasi	104

DINAMIKA RESILIENSI PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS BERPRESTASI

Niza Anjari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

anjariniza@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dinamika resiliensi pada orangtua yang memiliki anak autis berprestasi. Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan 3 informan utama dan 3 informan pendukung. Teknik pemilihan informan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*, berdasarkan ciri-ciri yaitu orangtua yang mempunyai anak autis berprestasi dan dekat dengan anak autis. Data dikumpulkan melalui wawancara semi terstruktur dan dianalisis secara tematik. Hasil analisis dari penelitian ini menunjukkan bahwa orangtua yang memiliki anak autis mempunyai permasalahan diantaranya kurangnya pengetahuan tentang autis, stres, waktu yang tersita banyak dan kendala ekonomi. Dinamika resiliensi yang berhasil terungkap pada penelitian ini, antara lain orangtua mengalami perasaan tertekan seperti stres dan putus asa, kemudian orangtua merasa iri dengan orangtua lain yang mempunyai anak normal sehingga mengakibatkan emosi yang tidak terkontrol (perasaan dan perilaku *negative*), namun orangtua mulai bisa menerima keadaan dengan bersikap sabar dan tenang karena dukungan keluarga (fase pemulihan). Kemudian orangtua mulai berkembang pesat dengan berusaha, berpikir positif untuk mengoptimalkan potensi pada anak dan selalu bersyukur kepada Allah SWT. Dari kesabaran dan ketekunan orangtua dapat mengembangkan potensi pada anak autis hingga memperoleh prestasi.

Kata kunci : orangtua, autisme, resiliensi

ABSTRACT

The purpose of this study was to describe the dynamics of the resilience of parents of children with autism excel. Researchers used descriptive qualitative approach with three key informants and informant support 3. Mechanical election informant in this research is purposive sampling, based on the characteristics that parents who have children with autism excel and close to children with autism. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed thematically. Analytical results from this study indicate that parents of children with autism have problems including a lack of knowledge about autism, stress, time consumed a lot and economic constraints. The dynamics of resilience that successfully revealed in this study, among other things orangtua experiencing feelings of distress such as stress and despair, then parents feel jealous of other parents who have normal children so emotions uncontrolled (feelings and behavior negative), but the parents began to accept state by being patient and calm for family support (recovery phase). Then parents began rapidly developing States to strive, think positively and to optimize the potential of children and eternally grateful to Allah SWT. Of patience and diligence of parents can develop the potential in autistic children to earn achievements.

Keywords: parents, autism, resilience